

25.11.-01.12.2024

Speiseplan



Montag

Schaschlik-Pfanne in hausgemachter Soße mit Reis

Polenta mit Pilz-Erbsensoße



Dienstag

Fischsuppe mit Baguette

Hähnchengeschnetzeltes in Currysoße m. Früchten, dazu Reis

Mittwoch

Kürbis-Gnocchi-Auflauf



Kartoffelsuppe mit Räucherlachsstreifen

Donnerstag

Curry-Ei mit Möhren, Blumenkohl und Kartoffeln



Vegetarischer Nudelauflauf



Freitag

Gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße und gebackenen Kartoffeln

Hackbällchen in Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis

Samstag

Graupensuppe m. Gemüsestreifen und Schweinefleisch

Paprika-Reispfanne mit Joghurtsoße



Sonntag

Schweinebraten mit Schmorgemüse und Butterkartoffeln

Quinoa-Salat mit geschmorter Rote Beete, Schafskäse, Rucola und Walnüssen

