

30.09.-06.10.2024

# Speiseplan



**Montag**

Brokkoli-Honig Hähnchen mit Reis


Lasagne "Bolognese" mit Salat


**Dienstag**

Matjes "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln

Dicke Bohnen mit Speck und Zwiebeln,  
dazu Salzkartoffeln


**Mittwoch**

Spaghetti mit Gorgonzolasoße und kleinem  
Salat 

Karotten-Ingwersuppe 

**Donnerstag**

Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat 


Salzkartoffeln mit Kräuterquark und Salat 

**Freitag**

Rotbarsch in Eihülle gebraten, dazu Kartoffeln  
und ein kleiner Salat

Hähnchenbrust in Gemüse-Zwiebelsahne mit  
Kartoffeln

**Samstag**

Orientalischer Hülsenfrüchteintopf mit  
Fladenbrot 

Toast "Hawaii" mit Salatbeilage

**Sonntag**

Lammkeule mit Bohnengemüse,  
Rosmarinsoße und Herzoginkartoffeln

Pilzragout mit Semmelknödeln 